

Βασικοί Κανόνες για την Υγεία και Ασφάλεια στα Λατομεία και Ορυχεία

ΕΙΜΑΙ ΠΑΝΤΑ ΣΕ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ



Χρησιμοποιώ πάντα τα κατάλληλα ΜΑΠ

1. Ελέγχω πάντα τα ΜΑΠ πριν τα χρησιμοποιήσω
2. Σιγουρεύομαι ότι εφαρμόζονται σωστά
3. Χρησιμοποιώ τα ΜΑΠ με σωστό τρόπο



Τηρώ πάντα το **ΛΟΤΟΤΟ**

1. Εφαρμόζω το ΛΟΤΟΤΟ σε σταθερό και κινητό εξοπλισμό. Απομονώνω και εκτονώνω όλες τις μορφές ενέργειας
2. Ανεξάρτητα πόσο σύντομη, μικρή ή έκτακτη είναι μια εργασία
3. Ανεξάρτητα από το χρόνο που χρειάζεται για να εφαρμόσω το ΛΟΤΟΤΟ
4. Εφαρμόζω το ΛΟΤΟΤΟ πριν αφαιρέσω ένα προστατευτικό ασφαλείας
5. Ασφαλιζώ πάντα καρτόνες και κουβάδες ΜΕ πριν εργαστώ κάτω από αυτά



Εφαρμόζω τις οδηγίες ασφαλούς εργασίας στα μέτωπα εξόρυξης

1. Ακολουθώ το Σχέδιο Διάτρησης - Γόμωσης - Πυροδότησης και τις σχετικές οδηγίες
2. Κινούμαι και οδηγώ με ασφάλεια, τηρώ κατάλληλες αποστάσεις όταν χειρίζομαι ΜΕ
3. Ελέγχω την κατάσταση των μετώπων πριν την προσέγγιση σε αυτά



Εισέρχομαι σε περιορισμένο χώρο μόνο όταν υπάρχει επιτηρητής έξω από αυτόν

1. Εγκαταλείπω το χώρο εάν παρατηρήσω οποιαδήποτε αλλαγή, όσο μικρή και αν είναι
2. Εάν είμαι επιτηρητής, προσέχω συνεχώς όλες τις δραστηριότητες εντός του χώρου



Προστατεύομαι από πτώση από ύψος

1. Αναγνωρίζω τον κίνδυνο πτώσης από ύψος πριν εκτελέσω μια εργασία
2. Για εργασία σε ύψος πάνω από 75cm προστατεύομαι πάντα από κινκίδωμα ή φοράω ζώνη ασφαλείας
3. Εφαρμόζω πάντα τον κανόνα των 3 σημείων σε κάθετες σκάλες, σε σταθερό και κινητό εξοπλισμό
4. Χρησιμοποιώ με σωστό τρόπο τον εξοπλισμό προστασίας από πτώση



Οδηγώ με ασφάλεια το όχημα μεταφοράς αδρανών

1. Ελέγχω το όχημά μου πριν ξεκινήσω. Δεν ξεκινώ εάν υπάρχουν ελλείψεις στο βασικό εξοπλισμό ασφαλείας.
2. Οδηγώ αμυντικά
3. Κινούμαι μόνο στις διαδρομές που έχουν προκαθορισθεί για την κίνηση των φορητών μεταφορών αδρανών
4. Λαμβάνω τα απαραίτητα μέτρα για την ασφαλή εκφόρτωση και αποτροπή ανατροπής του οχήματος



Δεν παρεμβαίνω και δεν παρακάμπτω οποιαδήποτε διάταξη ή διαδικασία ασφαλείας

1. Αναφέρω οποιαδήποτε δυσλειτουργία στον εξοπλισμό ασφαλείας σταθερών και κινητών μηχανημάτων
2. Αναφέρω πάντα τυχόν δυσκολίες στην εφαρμογή μιας διαδικασίας
3. Δεν τροποποιώ τις διατάξεις ασφαλείας χωρίς άδεια των Υπευθύνων



Δεν χειρίζομαι εξοπλισμό για τον οποίο δεν διαθέτω την κατάλληλη άδεια

1. Επιβεβαιώνω πάντα την καταλληλότητα του εξοπλισμού για την εργασία
2. Ελέγχω πάντα τον εξοπλισμό πριν την έναρξη της εργασίας



Δεν εργάζομαι υπό την επήρεια αλκοόλ ή άλλων ουσιών

1. Συμβουλευόμαστε τον Ιατρό Εργασίας εφόσον λαμβάνω συνταγογραφούμενα φάρμακα



Δεν χρησιμοποιώ το κινητό τηλέφωνο όταν οδηγώ

1. Δεν κρατώ το τηλέφωνο όταν οδηγώ
2. Ακόμα και όταν είμαι σταματημένος στο φανάρι, στην κίνηση ή επιβλέπω κάποιον εκπαιδευόμενο οδηγό



Φοράω πάντα ζώνη ασφαλείας

1. Επιβεβαιώνω ότι όλοι οι επιβάτες κάνουν το ίδιο

**ΑΣΦΑΛΩΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΧΩ**

